

Kontakt

Stefan Lukas
info@autismus-leben.de

Newsletter

Mit der Anmeldung zum Newsletter seid ihr über die Aktivitäten der Selbsthilfe immer aktuell informiert.

Der Newsletter kann jederzeit wieder abbestellt werden.

Webseite

<https://autismus-leben.de/>



Autismus-leben.de

Selbsthilfegruppe
für Autismus, AD(H)S
und Neurodivergenz

im Raum
Südwest
Pfälzer Wald
Kaiserslautern
Pirmasens

Über uns

Autismus leben heißt mit dem eigenen Autismus in der Welt klar zu kommen.

Autismus leben heißt aber auch, seine Besonderheiten zu kennen, diese zu leben und an zu nehmen.

Willkommen sind Menschen

mit oder ohne Diagnosen:
Autismus,
AD(H)S,
Hochsensibilität
und andere Formen von
Neurodiversität

mit Begleiterkrankungen:
Depression,
Zwänge ...

und andere Interessierte:
Angehörige, Freunde,
Fachpersonen ...

Selbsthilfetreffen

Wir treffen uns immer dienstags um **18.00 Uhr** in den **u n g e r a d e n** Kalenderwochen.

Treffpunkt : „Guud Stubb“
Friedenstraße 63
67657 Kaiserslautern

Die Treffen werden moderiert.
Begleittiere willkommen.

Die Räumlichkeiten sind behindertengerecht ausgestattet, ebenerdig zugänglich und reizarm bzgl. Licht und Schall.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko.
Die Selbsthilfe kann keine notwendige ärztliche Behandlung oder Therapie ersetzen.

Unsere Themen

Wir tauschen uns aus über :

Diagnose
Neurodivergenz
Arbeitsleben
Begleiterkrankungen
Doppeldiagnosen
Kommunikation
Interaktion
Stress, Resilienz
Beziehungen führen
Anpassungsleistungen
Masking, Camouflage

und natürlich
alle eure Anliegen.

Unsere Ziele

Wir werden uns durch den Austausch in der Gruppe gegenseitig stärken und unterstützen.